

"Утверждаю"  
Директор ГБОУ «Мамадышская школа  
-интернат»

Т.А.Галимханов

на 3 сентября МЕНЮ

2021 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
3 день	Завтрак		
	Творожник со сл.сиропом	200	477
	Хлеб с маслом,сыром	100/15 ; 12	286,3
	Какао с молоком	200	123,9
	Обед		
	Салат свекольный	100	85,9
	Суп картофельный На к/б-не	300	326,15
	Гороховое пюре с зап рыбой	180/108	326,26
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Чай сл.молочный	200	125,2
	банан	230	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Булочка школьная	70	229,85
	1.Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Картоф.пюре с гуляшом	230/78	326,26
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Компот из с/ф	200	99,8
	2. Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гиззатуллина Н.Р.